

## IL CALENDARIO SETTIMANALE (1 giugno – 12 settembre 2009)

attività gratuite per i clienti delle strutture in convenzione

Giorno	Escursioni in convenzione	genere	ora	durata	Diff.
<b>Lunedì</b>	<p><b><u>BIKE DAY VERDE: ALLE PENDICI DEL CONERO</u></b></p> <p>Escursione guidata in mountain bike lungo strade minori alle pendici del Conero, tra vigneti e case coloniche, attraverso lo splendido paesaggio agricolo delle campagne del Parco</p>		9,00	2,30 h	**
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
<b>Lunedì</b>	<p><b><u>LA BAI A DI PORTONOVO E LA CHIESETTA ROMANICA DI SANTA MARIA</u></b></p> <p>A due passi dal mare, suggestiva passeggiata nel verde di una fitta macchia mediterranea e visita alla Chiesetta di S. Maria di Portonovo, straordinario gioiello incastonato nel parco, capolavoro dell'architettura romanica marchigiana.</p>		17,00	2,00 h	*
Appuntamento: Piazzetta Portonovo					
<b>Martedì</b>	<p><b><u>NORDIC WALKING I LIVELLO: CORSO BASE</u></b></p> <p>La camminata con i bastoncini, magnifica disciplina di sport e benessere all'aria aperta. Un'attività adatta a tutti, per tonificare la muscolatura senza affaticare le articolazioni.</p> <p><i>Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso base di Nordic Walking riconosciuto dalla ANWI (Associazione Nazionale Nordic Walking), integrabile con la qualifica di TECNICA 1 con l'uscita del venerdì.</i></p>		9,00	3,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
<b>Martedì</b>	<p><b><u>L'ANELLO NORD: DA POGGIO A PIAN GRANDE</u></b></p> <p>Dalla frazione Poggio, piccolo borgo alle pendici Nord del Monte Conero, itinerario ad anello fino allo straordinario balcone panoramico di Pian Grande, sullo scoglio del Trave e la Baia di Portonovo.</p>		16,00	2,30 h	**
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
<b>Mercoledì</b>	<p><b><u>ANELLO DEI BOSCHI DEL CONERO</u></b></p> <p>Alla scoperta del Parco percorrendo un affascinante itinerario ad anello, toccando punti panoramici di straordinaria bellezza attraverso la macchia mediterranea e i boschi del Monte Conero.</p>		16,00	3,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
<b>Giovedì</b>	<p><b><u>MONTE COLOMBO E L'ANELLO DELLA PECORARA</u></b></p> <p>Insolito itinerario per scoprire angoli nascosti del Parco, tra i suggestivi paesaggi delle campagne e sentieri minori immersi nel verde dei boschi.</p>		9,00	3,00 h	*
Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					

<b>Giovedì</b>	<b><u>IL CONERO, LA NOTTE E LE STELLE</u></b>		<b>21,00</b>	<b>2,30 h</b>	<b>*</b>
	Il cuore del Parco del Conero, nella magica atmosfera delle notti d'estate. Passeggiata per gustare i profumi del bosco di notte osservando il cielo stellato.				
<b>Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero</b>					
<b>Venerdì</b>	<b><u>BIKE DAY GIALLO: L'ANELLO ALTO DEL MONTE CONERO</u></b>		<b>9,00</b>	<b>2,00 h</b>	<b>**</b>
	Itinerario ad anello nella parte alta del Monte Conero: percorso nel cuore dei boschi arricchito da punti panoramici di grande suggestione.				
<b>Appuntamento: parcheggio sommitale Monte Conero</b>					
<b>Friday</b> 	<b><u>CONERO'S WOODS RING</u></b>		<b>16,00</b>	<b>3,00 h</b>	<b>*</b>
	Discover the park through a fascinating ring path that will take you to the most interesting and extraordinarily beautiful viewpoints of the Conero maquis vegetation.				
<b>Meeting point: Visit Center of the Park</b>					

**Legenda:**



Escursione a piedi







Escursione in mountain bike

\* = facile      \*\* = medio impegnativo      \*\*\* = impegnativo

## EVENTI SPECIALI (1 giugno – 12 settembre 2009)

attività a tariffa ridotta per i clienti delle strutture in convenzione

Giorno	Attività	genere	ora	durata	diff.
<b>Tutti i mercoledì</b>	<p><b><u>NORDIC WALKING II LIVELLO: TECNICA 1</u></b></p> <p>Appuntamento dedicato a quanti, dopo aver provato la conoscenza di questa disciplina, desiderino perfezionare la tecnica del Nordic Walking e conseguire l'attestato di <i>tecnica 1</i>.</p>		<b>9,00</b>	<b>2,00 h</b>	*
Tariffa normale: € 10,00 - in convenzione: € 7,00 - Numero min. pax: 10 – Num. Max: 20 – Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
<b>sabato 18-25 luglio 1-8-22 agosto</b>	<p><b><u>ENOTREKKING</u></b></p> <p>Itinerario escursionistico alla scoperta dei boschi e dei panorami più caratteristici del parco, abbinato ad una insolita pausa sui prati di Pian di Raggetti, aspettando il tramonto dietro l'Appennino, per degustare calici di vino delle cantine del territorio.</p>		<b>18,00</b>	<b>3,00 h</b>	*
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa in convenzione: € 7,00 - Numero minimo partecipanti: 15 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
<b>7 luglio, 6 agosto, 4 settembre</b>	<p><b><u>NOTTI DI LUNA PIENA</u></b></p> <p>Il Parco sotto una luce insolita. Suggestiva ed indimenticabile passeggiata notturna attraverso i boschi del Conero lungo i sentieri illuminati dal bagliore della luna piena.</p>		<b>21,00</b>	<b>2,30 h</b>	*
Tariffa normale: € 7,00 - Tariffa in convenzione: € 5,00 - Numero minimo partecipanti: 15 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero					
<b>10 agosto</b>	<p><b><u>NOTE DI SAN LORENZO (ESCURSIONE A PIEDI)</u></b></p> <p>Arte, scienza e natura si fondono magicamente per regalarci un'indimenticabile notte di San Lorenzo. Dopo un'emozionante escursione notturna nel bosco (<i>possibilità di scegliere tra due percorsi di differente lunghezza e difficoltà</i>), ci ritroviamo in uno degli angoli più suggestivi del Parco per ascoltare, sdraiati sull'erba, eleganti note musicali e osservare i segreti del cielo stellato.</p>		<b>20,30 e 21,00</b>	<b>3,30 h e 2,30 h</b>	* e **
Tariffa normale: € 10,00 - Tariffa in convenzione: € 8,00 - Numero minimo partecipanti: 15 - Appuntamento: Centro Visite Parco del Conero e Campo Sportivo Poggio					

**Legenda:**







Escursione a piedi

\* = facile    \*\* = medio impegnativo    \*\*\* = impegnativo

## SCOPRI IL CONERO JUNIOR (1 giugno – 12 settembre 2009)

attività gratuite per i clienti delle strutture che aderiscono alla convenzione  
**SCOPRI IL CONERO JUNIOR**

Giorno	Attività	genere	ora	durata	Diff.
<b>Tutti i lunedì</b>	<b>PICCOLI DETECTIVES DELLA NATURA</b> Escursione dedicata ai più piccoli, per un scoprire insieme i segreti del bosco. Una divertente attività didattica nel cuore del Parco per permettere ai bambini di vivere una piacevole esperienza in compagnia.	 6 - 9 anni	<b>17,00</b>	<b>2,00 h</b>	*
Tariffa normale: € 7,00 a bambino – Tariffa ridotta € 5,00 - Numero minimo partecipanti: 15					
<b>Tutti i martedì</b>	<b>UN POMERIGGIO A CASA DEL PARCO</b> Laboratori ludico didattici presso il Centro Visite del Parco del Conero per trascorre insieme un pomeriggio di creatività.	 7 - 11 anni	<b>17,00</b>	<b>2,00 h</b>	*
Tariffa normale: € 7,00 a bambino – Tariffa ridotta € 5,00 - Numero minimo partecipanti: 15					
<b>Tutti i giovedì</b>	<b>IL J-TREKKING</b> Entusiasmante trekking lungo i sentieri del Parco per gli escursionisti più piccoli. Impareremo insieme a muoverci con carta e bussola e a riconoscere tutti i segnali che il bosco continuamente ci manda.	 10 - 12 anni	<b>17,00</b>	<b>2,00 h</b>	*
Tariffa normale: € 7,00 a bambino – Tariffa ridotta € 5,00 - Numero minimo partecipanti: 15					
<b>Tutti i venerdì</b>	<b>UNA FIABA NEL BOSCO</b> Appuntamento dedicato ai più piccoli: escursione in compagnia della fata <b>Clorofilla</b> per la lettura animata del Libro delle Bosco.	 4 - 7 anni	<b>17,00</b>	<b>2,00 h</b>	*
Tariffa normale: € 7,00 a bambino – Tariffa ridotta € 5,00 - Numero minimo partecipanti: 15					

**Legenda:**



attività per bambini

\* = facile